

Zeit	Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Turnhalle 1	Turnhalle 2	Turnhalle 1	Turnhalle 2	Turnhalle 1	Turnhalle 2
8.00 - 8.45			Reha-Sport I mit Mary		Reha-Sport II mit Tanja	
9.00 - 9.45	Reha-Sport II mit Nathan	Reha-Sport II mit Tanja	Reha-Sport I mit Mary		Sitzgymnastik I mit Thomas	Reha-Sport II mit Tanja
10.00 - 10.45	Sitzgymnastik I mit Thomas	Reha-Sport I mit Tanja	Reha-Sport II mit Diemo		Reha-Sport II mit Thomas	Reha-Sport II mit Tanja
11.00 - 11.45	Reha-Sport II mit Tanja		Reha-Sport II mit Mary			Reha-Sport II mit Wojciech
12.00 - 12.45				Reha-Sport II mit Mary	Reha-Sport II mit Mary	Reha-Sport II mit Wojciech
13.00 - 13.45			Reha-Sport II mit Wojciech		Reha-Sport I mit Thomas	
14.00 - 14.45	Reha-Sport II mit Thomas		Reha-Sport II mit Wojciech		Reha-Sport I mit Wojciech	
15.00 - 15.45	Reha-Sport II mit Nathan	Reha-Sport I mit Mary	Sitzgymnastik I mit Thomas			Reha-Sport II mit Wojciech
16.00 - 16.45	Reha-Sport I mit Thomas		Reha-Sport II mit Wojciech		16:30 - 17:30 Yoga mit Katja	
17.00 - 17.45	Reha-Sport II mit Mary	Reha-Sport II mit Thomas P.	Reha-Sport II mit Thomas			
18.00 - 18.45	Reha-Sport I mit Mary	Reha-Sport III mit Thomas P.	Reha-Sport III mit Thomas			
19.00 - 19.45	Reha-Sport III mit Mary	Reha-Sport II mit Thomas P.	Reha-Sport II mit Wojciech	Faszientraining mit Thomas		
20.00 - 20.45	Core-Balance mit Mary		Reha-Sport II mit Wojciech	Faszientraining mit Thomas		

Bitte sprechen Sie vor Kursbeginn mit unseren Übungsleitern, welcher Kurs für Sie die richtige Wahl ist.

Danke !

